

### タコとアルグラのサラダ



協力: NY情報サイト 「iSeeNY.com」  
http://www.iseeny.com/cooking

普段酢の物や、さしみとして使われることが多いタコですが、今回はサラダに使って、今更には薄く斜めに切りにし、レモンをほり回しかけておく。(2)アルグラは冷水につけて、水けを切っておく。(3)チコリは斜めに細く千切りにする。(4)ボールにドレッシングの材料Aを全部いれ、よくかき混ぜる。

#### 材料 (4人分)

ゆでだこの足 1本 (約250g)  
アルグラ (Baby Arugula) 60g (1/2パック)  
チコリ (ENDIVE) 1個  
レモン 1/2個

A ドレッシング  
酢 大さじ2  
砂糖 大さじ1  
にんにくすりおろし 小さじ1 (2片)  
レモン汁 小さじ2 (1/2個分)  
醤油 小さじ1  
ごま油 大さじ2  
タバスコ 少々

## 奥様 かんたん クッキング 30



講師・村田 裕子

(5)器に(1)のタコを並べ、(2)と(3)を盛り付け、(4)をまわしかける。

# NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。



NYのクラブで歌う深尾さん

## 大阪の司法書士から転身 夢捨てずNYで歌う ジャズ歌手 深尾多恵子さん

一筋の光が、ウエーブがかった黒髪を揺らしながら歌う深尾多恵子さん(33)

### お茶の講演会を開催

4月12日(土)、13日(日)の2日間、市内メトロポリタン・パビリオン(西18丁目125番地)で「茶、お茶、ハーブティー、関連商品である菓子類、茶器、甘味料などを一堂に集める」第3回コーヒ&ティーフェスティバルを、13日の午後2時

「TAFUNEWYORK」がジャバニーズ・ティー・セレモニーのスポンサーとして参加し、両日正午より「ジャバニーズ・ティー・セレモニー」を、13日の午後2時からグリーンティール01のワークショップを実施する。フェスティバルへの入場料は20ドル(税金別途)だが、事前に次のウェブサイトで購入すれば半額になる。www.jecoffee.com

### 女性実業家の会 14日辰巳さん迎えて

ニューヨーク女性実業家の会は4月14日(月)午後6時半から、NY日系人会で、ピアニストの辰巳享子さんを迎えて講演会を開催する。辰巳さんは東京藝術大学卒業後、マンハッタン音楽院首席卒業、その後幅広い演奏活動をを行っている。米国を代表する作曲家・ガリシウイン作品の編曲集が高く評価されており、6月3日にはカーネギー・ホールで世界初演も行う。参加費は日系人会会員25ドル、ゲスト30ドル(食事付き)。申し込み締め切りは4月10日。電話 212・840・6422、または、info@bwcia.org

●NY日系人会春のフリーマーケット= (JAA、西44丁目15番地11階、電話212-840-6942) 4月12日(土) 10:00~14:00。衣類、靴、台所用品、バッグ、書籍、おもちゃ、食料品や家具などを大販売する。

### 今週のTAGセール情報

●本紙ではトライステート内在住者の皆様が開催する個人宅、グループなどのTAGセール、ガレージセール、バザー情報を問答欄で無料で掲載します。2週間程前に編集部までご連絡を。FAX 212-213-6451、Eメールは info@nyseikatsu.com

「ここでは、同じ目標に向かっていて、周りがたくさんいます。周りがなにかをやっているか、気にして焦るのではなく、自分がコントロールできる範囲のことに集中して、自分なりにベストを尽くしていきたいです。音楽は一生かけて育てるものから」(桑原かおり) 4月12日にミントンズ・プレイハウス(西18丁目208番地)で、また5月3日にカチャカ(CaChaca、西8丁目35番地)でライブを行う。詳細はウェブサイトをwww.songbirdia.com CD「One Love」は、cdbaby.com/cd/raekoに试听・購入が可能。

娘がアメリカから  
子供の写真を送ってきてくれたの。  
笑顔がああ娘の小さかった頃に、  
よく似ているわ。  
...さて、あと何回あの子に会うことができるのかしら?



4/16までに  
郵送でのお申込みなら、  
あなたの「直筆メッセージ」や  
「お写真」を  
商品に添えて  
お届けいたします!

大切にしたい思いがあります  
NISHIMOTO★GIFT

カーネーションサンクス(レッド) カーネーション5号/バスケット入・高さ約30cm KA06 \$38

●おの日に30品以上の商品をバラエティー豊かに取揃えました。詳しいお問合せやギフトカタログのご請求は……  
NISHIMOTO TRADING Co., LTD. GIFT ORDER DEPARTMENT  
13409 Orden Drive, Santa Fe Springs, CA 90670-6336

TOLL FREE PHONE 1-888-682-4438 9:00~17:00 (Pacific Time) (土・日・祝祭日を除く)

インターネットからのお申込みは5%オフ! www.atfresh.com



日本向けギフトなら  
NISHIMOTO